

Semaine n°42 : du 12 au 16 Octobre 2026

Fête du goût LES CUCURBITACÉES AU MARCHÉ



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Tartinade de butternut	Tomate (BIO) vinaigrette	Salade de riz des incas 	Carotte râpée BIO aux graines de courge	Velouté de courgette 
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti sauce paprika 	Parmentier potiron lentille 	Bœuf façon bourguignon 	Chou-fleur à la parisienne S/P Chou-fleur à la parisienne volaille	Merlu blanc du Cap sauce catalane 
	Coquillettes 	***	Haricots beurre persillés	***	Semoule 
 PRODUIT LAITIER	Petit moulé ail et fines herbes	Coulommiers	Yaourt nature	Fondu président	Mimolette
 DESSERT	 Pomme	Crème dessert vanille	Smoothie butternut banane lait de coco	Moelleux choco malt potimarron	 Poire

Salade de riz des incas : riz, carotte, maïs / Salade tricolore : pâtes, poivron, olive / Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs

Semaine n°43 : du 19 au 23 Octobre 2026

Vacances

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Potage de légumes 	Concombre (BIO) vinaigrette	Salade tricolore (pâtes BIO)	Céleri rémoulade	Semoule fantaisie 
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf à l'orientale 	Curry de légumes, haricots rouges et RIZ BIO 	Clafoutis normand	 Sauté de porc à l'ancienne Sauté de dinde à l'ancienne	Beignets de poisson sauce tartare 
	Purée de p. de terre 	***	Salade verte	Petits pois cuisinés 	Carottes (BIO) persillés
 PRODUIT LAITIER	 Yaourt aux fruits	Pont l'Evêque 	Fromage frais sucré	Emmental 	Fraidou
 DESSERT	Kiwi 	Mousse au chocolat	Purée pomme raisin sec	Semoule au lait (BIO) et caramel	Banane 

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Oeuf de France



Pêche responsable

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU P. US DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements