

























	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade de pâtes tricolore (pâtes BIO)	Betterave (BIO) à l'orange vinaigrette		Chou chinois vinaigrette au citron	Velouté de poireau et p. de terre au fromage frais
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de bœuf au potiron 	Colin d'Alaska sauce safranée 		Sauté de porc au gingembre et miel  S/Porc sauté de dinde gingembre et miel	Bouchées de blé panées 
	***	Riz créole 		Nouilles à la chinoise	P.de terre (HVE) Haricots beurre braisés
 PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Vache qui rit 		Fraidou	Gouda 
 DESSERT	Orange 	Pomme (HVE)		 Moelleux coco	Mousse au chocolat

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade de pâtes tricolore:
pâtes, poivron, olive / Salade
fantaisie : céleri pomme ,
raisin / Duo d'hiver: radis
blanc, carotte râpée

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Feuilleté au fromage	Chou fleur vinaigrette		Salade fantaisie (céleri BIO)	Chou-rouge vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de poulet sauce suprême 	Chili sin carne (riz BIO) 		Steak haché sauce tomate 	Parmentier (BIO) de poisson 
	Carottes (BIO) braisées	****		 Penne rigate et râpé	***
 PRODUIT LAITIER	 Yaourt fraise	Emmental		Fromage frais aux fruits	Camembert 
 DESSERT	 Clémentine	Pomme (HVE)		 Fondant pomme banane vanille	 Purée pomme (HVE) cannelle

Les labels de qualité (sauf BIO)
concernent l'ingrédient
majoritaire de la recette.



Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.