



Semaine n°12 : du 16 au 20 Mars 2026



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle : pâtes, tomate, poivron/ Salade antillaise: riz, poivron, ananas / Salade de perles à l'italienne: perles, olive, tomate / Taboulé égyptien: semoule, tomate, poivron, coriandre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade antillaise (riz BIO)	Salade pastourelle BIO	P. de terre échalote	Taboulé égyptien (semoule BIO)	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti au jus	Colin pané d'Alaska sauce tartare BIO	Rôti de porc au jus S/Porc Rôti de dinde au jus	Faboulettes à la patate douce (BIO) sauce blanche aux herbes Végé	Raviolis de bœuf sauce tomate
PRODUIT LAITIER	P. de terre (HVE) et harivots verts	Epinards béchamel	Petits pois	Purée de carottes au cumin	****
DESSERT	Edam	Coulommiers	Fraidou	Yaourt nature sucré	Fromage frais au sel de Guérande
	Ananas	Liégeois chocolat	Banane BIO	Sablé amande citron BIO	Poire (HVE)

P.A. n°3

Semaine n°13 : du 23 au 27 Mars 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Betterave (BIO) ciboulette	Carottes râpées vinaigrette BIO	Salade de perles à l'italienne	Chou rouge vinaigrette	Saucisson à l'ail et cornichons S/P Roulade de dinde cornichons
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf à la mexicaine	Cassoulet	Tarte aux poireaux	Chili Sin Carne RIZ (BIO) Végé	Colin d'Alaska sauce citron BIO
PRODUIT LAITIER	Semoule BIO	***	Salade verte	***	Carottes crème (BIO) curcuma
DESSERT	Petit moulé ail et fines herbes	Emmental BIO	Gouda	Saint Nectaire	Yaourt fraise
	Pomme (HVE)	Flan nappé caramel	Purée pomme menthe	Moelleux poires amandes	Banane BIO

P.A. n°4



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Les labels de qualité (sauf **BIO**) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Le picto **BIO** indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits **BIO**, l'ingrédient **BIO** sera précisé dans le libellé du plat.